


Согласовано

Районная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Председатель  А.А. Крутовский
«25» 08 2020г.

Утверждаю

СОГБУ «Монастырщинский комплексный Центр социального обслуживания населения»

Директор  Е.В. Павлова

«25» 08 2020г.



**План мероприятий «Клуба золотого возраста»
с октября по декабрь 2020 года**

№ п/п	День недели, число, месяц.	Наименование мероприятия	Исполнитель	Место и время проведения
1	Четверг 01 октября	Открытие «Клуба золотого возраста» «Нам возраст право, не помеха, если душой мы молоды всегда».	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 11-00
2	Пятница 02 октября	Тематический вечер «И вспоминая возраст свой»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 15-00
3	Понедельник 05 октября	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», начало 11-00 в течение дня
4	Вторник 06 октября	Час общения «Идет доброта по планете»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 12-00
5	Среда 07 октября	День информации: Калейдоскоп вопросов и ответов «Вместе думать о будущем, социальная помощь пожилым»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 15-00
6	Четверг 08 октября	Мастер-класс творческих работ. Фотовыставка «Я	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»

		когда-то была молодая»		,11-00
7	Пятница 09 октября	Театральные посиделки.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
8	Понедельник 12 октября	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» , начало 11-00 в течении дня
9	Вторник 13 октября	Час общения Литературная гостиная «Знакомьтесь-автор!»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», МБУК «Монастырщинская МЦБО»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,12-00
10	Среда 14 октября	День информации: размышление с медицинской точки зрения «Долголетие действительное и возможное».	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов, ОГБУЗ «Монастырщинская ЦРБ»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
11	Четверг 15 октября	Мастер-класс творческих работ. «Открытка в подарок»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,11-00
12	Пятница 16 октября	Фольклорные посиделки «Русь старинная»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
13	Понедельник 19 октября	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» , начало 11-00 в течении дня
14	Вторник 20 октября	Час общения: «Лукошко» полезных советов «Не просто жить, а быть здоровым»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», ОГБУЗ «Монастырщинская ЦРБ»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,12-00
15	Среда 21 октября	День информации Акция «Почта добра»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»

				,15-00
16	Четверг 22 октября	Мастер-класс творческих работ. Изготовление сувениров (рамка для фото)	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,11-00
17	Пятница 23 октября	Кулинарные посиделки за круглым столом.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
18	Понедельник 26 октября	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» , начало 11-00 в течении дня.
19	Вторник 27 октября	Час общения. Музыкально-поэтическая гостиная «Листая памяти страницы»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», МБУК «Монастырщинская МЦБО»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,12-00
20	Среда 28 октября	День информации Тренинг «Моё состояние здесь и сейчас»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», ОГБУЗ «Монастырщинская ЦРБ»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
21	Четверг 29 октября	Мастер-класс творческих работ. «Здоровье и красота» (о диетах, маска на лицо)	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,11-00
22	Пятница 30 октября	Поэзоконцерт: «Осенний пикник»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов, Крапивенский ДК	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
23	Понедельник 02 ноября	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» , начало 11-00 в течении дня.
24	Вторник 03 ноября	Час общения «История одного шедевра» посвященное творчеству художника	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», МБУК «Монастырщинская МЦБО»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,12-00

		В.М.Васнецова.		
25	Четверг 05 ноября	Мастер-класс творческих работ: Скраб-букинг шкатулки из картона.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,11-00
26	Пятница 06 ноября	Музыкальная программа «Калейдоскоп талантов».	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Монастырщинский РДК	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
27	Понедельник 09 ноября	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» , начало 11-00 в течении дня.
28	Вторник 10 ноября	Час общения: размышление на тему «Искусство жить достойно»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,12-00
29	Среда 11 ноября	День информации: помоги себе сам - точечный массаж.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов, ОГБУЗ «Монастырщинская ЦРБ»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
30	Четверг 12 ноября	Мастер-класс творческих работ: обучение техники рисования мятой бумагой.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Монастырщинский ЦВР.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,11-00
31	Пятница 13 ноября	Вечер – портрет: «Люди, победившие недуг»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
32	Понедельник 16 ноября	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» , начало 11-00 в течении дня.
33	Вторник 17 ноября	Час общения: урок благодарения «Осень жизни надо благодарно принимать»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,12-00

34	Среда 18 ноября	День информации: один из способов понять других (психогеометрия)	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов, настоятель Свято Успенского храма пос. Монастырщина	СОГБУ «Монастырщинс кий КЦСОН» ,15-00
35	Четверг 19 ноября	Мастер-класс творческих работ: изготовление сувениров из пластиковой посуды.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» », Монастырщинский ЦВР	СОГБУ «Монастырщинс кий КЦСОН» ,11-00
36	Пятница 20 ноября	Танцевальная программа «Я помню вальса звук прелестный»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Монастырщинская детская школа искусств.	СОГБУ «Монастырщинс кий КЦСОН» ,15-00
37	Понедельник 23 ноября	Шахматно- шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинс кий КЦСОН» , начало 11-00 в течении дня.
38	Вторник 24 ноября	Час общения: время доброго общения «Неугасим огонь души...»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинс кий КЦСОН» ,12-00
39	Среда 25 ноября	День информации: информационно- познавательная программа «Компьютер с нуля»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинс кий КЦСОН» ,15-00
40	Четверг 26 ноября	Мастер-класс творческих работ: бумажные фантазии, плетение из трубочек кашпо для цветов.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинс кий КЦСОН» ,11-00
41	Пятница 27 ноября	«Моя Смоленщина» интеллектуальная игра.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», МБУК «Монастырщинская МЦБО»	СОГБУ «Монастырщинс кий КЦСОН» ,15-00

42	Понедельник 30 ноября	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», начало 11-00 в течении дня.
43	Вторник 01 декабря	Час общения: литературная гостиная «Стихи моей души»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 12-00
44	Среда 02 декабря	День информации: «Что такое аутотренинг?»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», ОГБУЗ «Монастырщинская ЦРБ»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 15-00
45	Четверг 03 декабря	Международный день инвалидов	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов, Районное общество ВОИ	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 11-00
46	Пятница 04 декабря	Вечер-встреча «Благородство и мудрость седин: Портрет в интерьере»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», скульптор уроженец п.Монастырщина В.С. Гращенков.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 15-00
47	Понедельник 07 декабря	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», начало 11-00 в течении дня.
48	Вторник 08 декабря	Час общения: просмотр и обсуждение кинофильма «Вечера на хуторе близ Диканьки».	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 12-00
49	Среда 09 декабря	День информации: «В каких случаях делается доверенность». Консультирование по правовым вопросам.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», встреча с юристом.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 15-00
50	Четверг 10 декабря	Мастер-класс творческих работ: выставка «Домашний	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 11-00

		погребок от бабушки»		
51	Пятница 11 декабря	Музыкальная программа «С песней по жизни»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», детская школа искусств.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
52	Понедельник 14 декабря	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН».	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» , начало 11-00 в течении дня.
53	Вторник 15 декабря	Час общения: Ролевая игра «Как мы создаем себе проблемы»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», ОГБУЗ «Монастырщинская ЦРБ»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,12-00
54	Среда 16 декабря	Час общения «Выгоды свои не считайте».	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
55	Четверг 17 декабря	Мастер-класс творческих работ. «Новогоднее чудо» изготовление елочных игрушек, подвесок, гирлянд.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,11-00
56	Пятница 18 декабря	Развлекательная программа «Раз в крещенский вечерок...»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Монастырщинский РДК	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00
57	Понедельник 21 декабря	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» , начало 11-00 в течении дня.
58	Вторник 22 декабря	Час общения: встреча любителей цветов «Цветочный хоровод»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,12-00
59	Среда 23 декабря	День информации: викторина «Мир в котором мы живем»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН» ,15-00

60	Четверг 24 декабря	Мастер-класс творческих работ: «Академия красоты, наш внутренний внешний мир»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 11-00
61	Пятница 25 декабря	Новогодняя ретро-дискотека «Волшебный подарок зимы»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Раевский ДК.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 15-00
62	Понедельник 28 декабря	Шахматно-шашечный кружок «Кто кого»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Районная общественная организация ветеранов	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», начало 11-00 в течении дня.
63	Вторник 29 декабря	Час общения: развлекательная программа «Веселый каламбур»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», Железьяковский ДК.	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 15-00
64	Среда 30 декабря	«Новый год отметим вместе - танцем, юмором и песней!»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН»	СОГБУ «Монастырщинский КЦСОН», 15-00

Пояснительная записка.

Основные цели мероприятий: повышение качества организации культурного досуга людей пожилого возраста, вовлечении их в сферу творческой и социальной активности, помочь рационально использовать свое свободное время, использовать его для интеллектуальности, эстетического развития, общественной деятельности, общения и занятий по душе.